



**ГБПОУ НО
«Нижегородский медицинский колледж»**

Тема: Самообследование молочных желез

Выполнил: Александрина Е.А.

Самообследование молочных желез

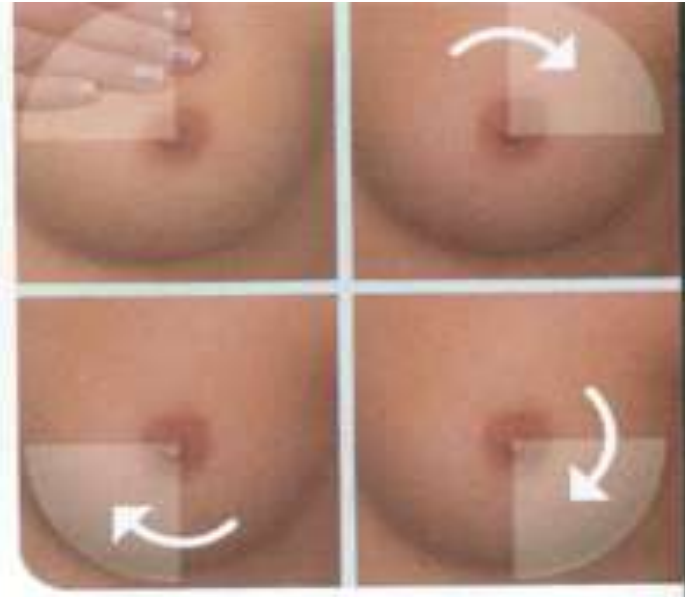


**Осмотрите перед
зеркалом форму и
внешний вид кожи и
сосков**



**Поднимите руки вверх
и осмотрите свою
грудь, сначала
спереди, затем с обеих
сторон**

Самообследование молочных желез



**В положении стоя
надавите на грудь
тремя средними
пальцами руки**

**Начните с верхней
внешней четверти –
ткань здесь обычно
более плотная – и далее
продвигайтесь по
часовой стрелки**

Самообследование молочных желез



Затем сожмите каждый сосок по отдельности между большим и указательным пальцами, посмотрите, не выделяется ли жидкость

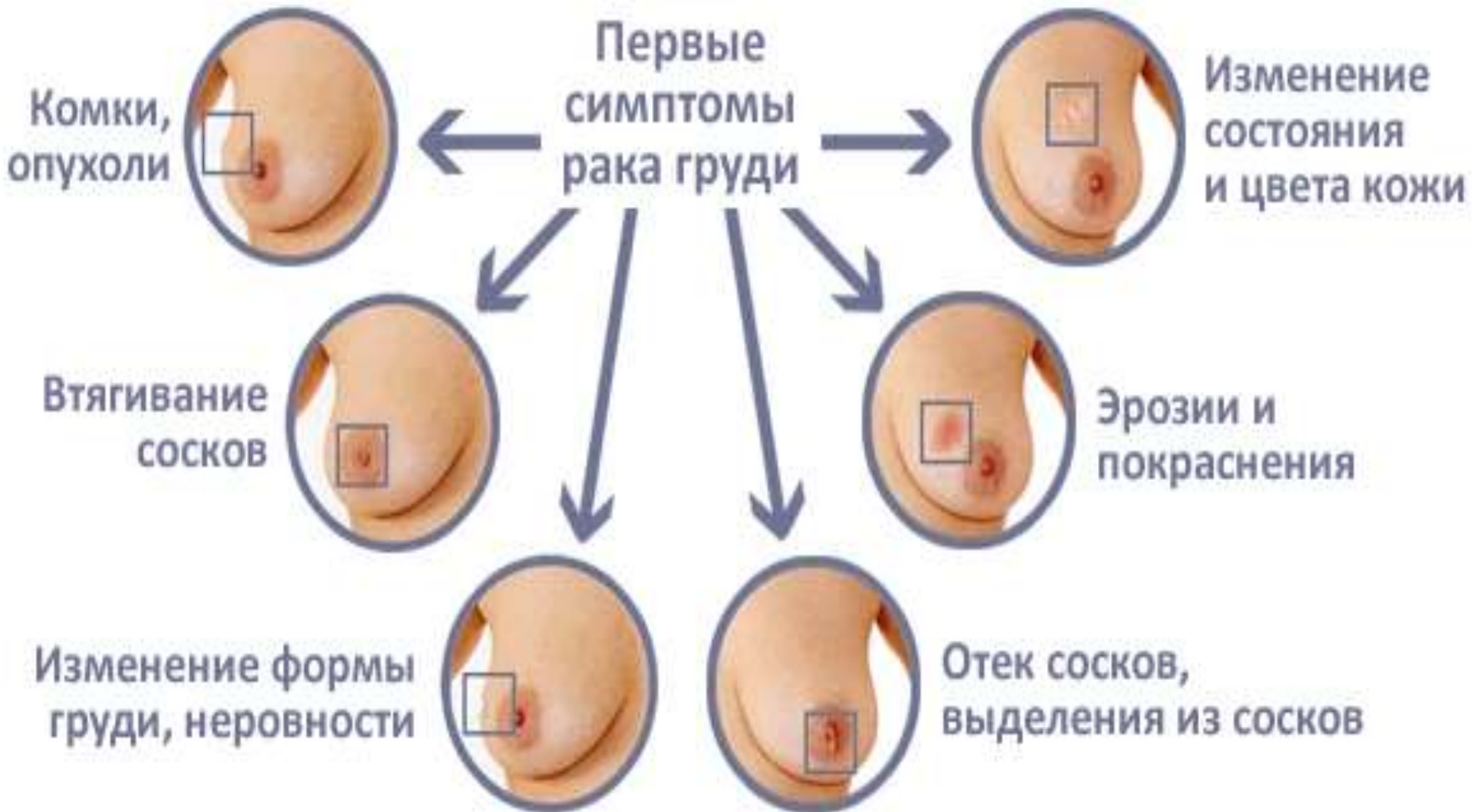
Продолжите обследование в положение лежа – вновь по кругу, каждую четверть по порядку

Самообследование молочных желез



**Нащупайте пальцами
лимфоузлы в области
подмышек**

Признаки РМЖ



Заключение

**Самообследование молочных желез
может проводить каждая женщина на
5 – 10 чистый день менструального
цикла**



**Раннее выявление патологических
изменений помогает предотвратить
развитие тяжелых последствий**

Благодарю за внимание

