



Теоретическое занятие № 7

ТЕМА: Нормальный послеродовый период

ПМ 02 ЛЕЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**МДК 02.03 ОКАЗАНИЕ АКУШЕРСКО –
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 31.02.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

Нижний Новгород

2018

**Преподаватель
Александрина
Е.А.**



Цели занятия

формирование:

- ▶ ПК 2.1, ПК 2.2,
- ▶ ПК 2.4, ПК 2.5,
- ▶ ПК 2.6 ПК 2.7 в части знаний оказания акушерской помощи
- ▶ ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 9, ОК 11, ОК 13

Знать:

- 1 Анатомические и физиологические изменения в организме родильницы**
- 2. Клиническое течение нормального послеродового периода**
- 3. Тактику ведения нормального послеродового периода:**
 - принципы и организацию ухода за родильницей
 - принципы, организацию грудного вскармливания и ухода новорожденным
 - правила выписки родильницы
 - правила консультирования в родильном доме по уходу и вскармливанию новорожденных



Определение понятия

**Послеродовой, или
пуэрпиральный период,
начинается сразу после
рождения последа и
продолжающийся 6
недель**



Послеродовой период

- Первые 2-4 часа – ранний послеродовой период
- Далее начинается поздний послеродовой период
- В англоязычной литературе :
 - - немедленный (первые 24 часа после родов)
 - - ранний (первые 7 дней после родов)
 - - поздний (до 6 недель после родов)



Послеродовой период

- ◉ **Продолжается в течение 6 недель (42 дня)**
- ◉ **Максимально выраженные изменения в органах и системах подвергшихся изменению в связи с беременностью и родами происходят в первые 8-12 суток после родов**
- ◉ **Происходит расцвет функции молочных желёз в связи с лактацией**



Анатомические и физиологические изменения в организме роженицы

**Инволюция (обратное развитие) тех органов и систем,
которые подверглись изменениям в связи с
беременностью**

Исключение:

МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ

■ **ГОРМОНАЛЬНАЯ СИСТЕМА**

**Функции которых достигают в первые
несколько дней послеродового периода
своего максимального развития и
продолжаются в течение периода лактации**



Анатомические и физиологические изменения в организме роженицы

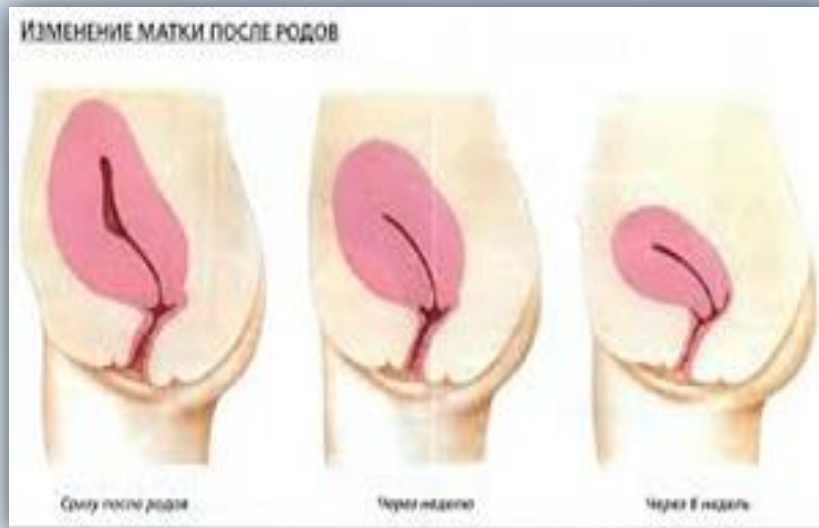
- **В половых органах (матке, влагалище, яичниках, маточных трубах), на тазовом дне**
- **В молочных железах, а также во всех системах организма (эндокринной, пищеварительной, кровообращения, мочеотделения и т.д.)**



Половые органы

- После рождения последа уменьшается в размерах из-за резкого сокращения мускулатуры
- Сохраняет большую подвижность
- На 2–3 сут пуэрперия тело матки находится в состоянии перегиба кпереди

ИНВОЛЮЦИЯ МАТКИ





Половые органы

- Темпы инволюции зависят от паритета, степени растяжения во время беременности, грудного вскармливания с первых часов
- Размеры и скорость инволюции определяется при УЗИ

МАТКА





Инволюция матки

- В первые 10-12 дней сокращается на 1,5-2 см ежедневно
- Лохии - раневой секрет из матки или выделения

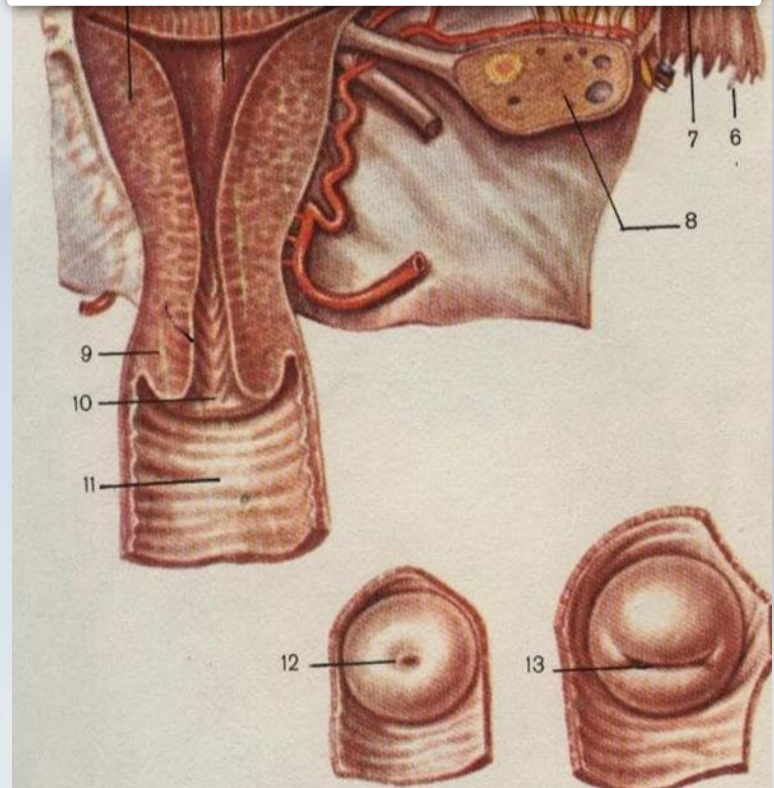
Характер выделений (лохий) в разные дни после родов

Название (вид) лохий	Сутки	Состав
Lochia rubra КРОВЯНИСТЫЕ	0-3	Преимущественно эритроциты
Lochia serosa КРОВЯНИСТО- СЕРОЗНЫЕ	3-7	Преимущественно лейкоциты
Lochia alba серозные	2 - 6 неделя	Слизь, децидуальные клетки

Половые органы

- тонкостенный мешок с широко открытым наружным зевом с надорванными краями, свисающий во влагалище

Шейка матки

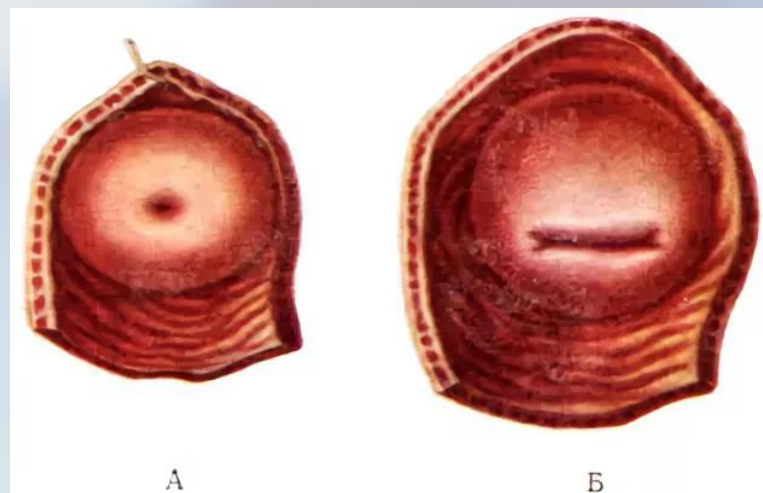




Половые органы

- **Начинается с внутреннего зева: ч\з 10-12 ч. уменьшаясь до 5-6 см в d**
- **Через 3 суток пропускает один палец**
- **Формирование шейечного канала заканчивается к 10 дню, внутренний зев закрывается полностью**
- **Наружный зев смыкается к 3 неделе**

Инволюция шейки матки

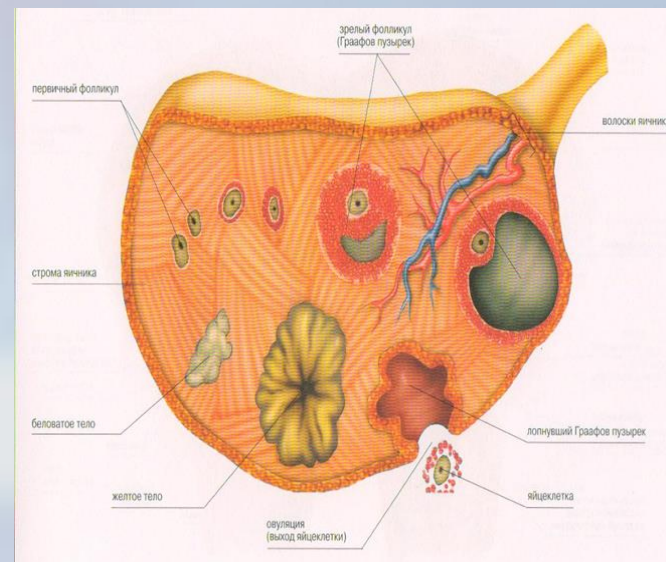




Половые органы

- **Обратное развитие желтого тела беременности**
- **У не кормящих грудью цикл восстанавливается через 6 – 8 недель**
- **У кормящих грудью женщин - после периода лактации**
- **Овуляции препятствует гормон гипофиза – пролактин**

яичники





Анатомические и физиологические изменения в половых органах родильницы

ВЛАГАЛИЩЕ

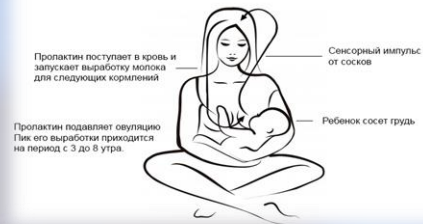
- **Стенки приобретают прежний тонус через 3 недели**
- **Слизистая становится тонкой, понижается секреция желёз (гипоэстрогения)**
- **Тонус мышц промежности восстанавливается к 10-12 дню**

ИНВОЛЮЦИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ



Выработка пролактина

Пролактин вырабатывается после прикладывания к груди и обеспечивает молоко для следующего кормления



выработка пролактина



**усиленный приток крови к молочным железам, секреция
молока**



**стимулирующее действие гормонов щитовидной железы и
надпочечников**



мощный рефлекс реализуется при акте сосания



Обеспечение лактации

- Секрецией молока под влиянием пролактина
- Опорожнением железы под влиянием окситоцина
- Единственный способ запуска и сохранения лактации - **сосание**
- Не существует **медикаментозных средств**, стимулирующих лактацию
- Не синтезированы аналоги пролактина



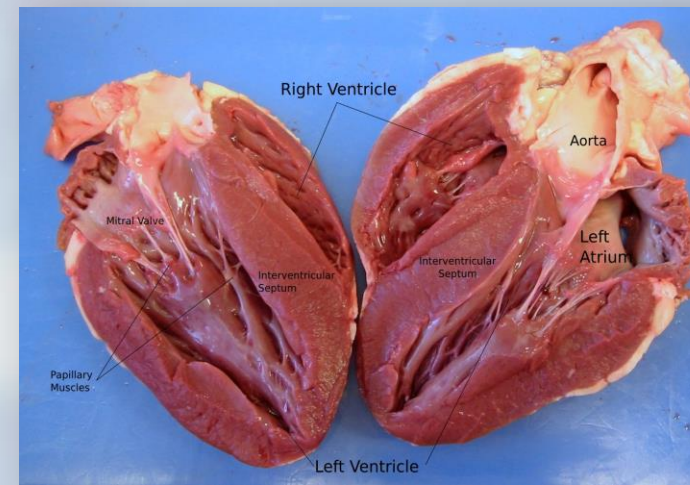


СЕРДЕЧНО – СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

- Физиологическая кровопотеря во время родов 0,5% (300-400 мл) от массы тела
- МОС возрастает на 80%

Это связано с:

- выключением плацентарного кровотока
- возвратом внесосудистой
- жидкости в кровоток
- увеличением венозного
- возврата



МОЧЕВЫВОДЯЩАЯ СИСТЕМА

- В 1-е сутки может наблюдаться задержка мочи.
- Расширение мочеточников, почечных лоханок (риск)
- Восстановление к 6 неделе после родов





Клиническое течение

ХАРАКТЕРИСТИКА НОРМАЛЬНОГО ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА

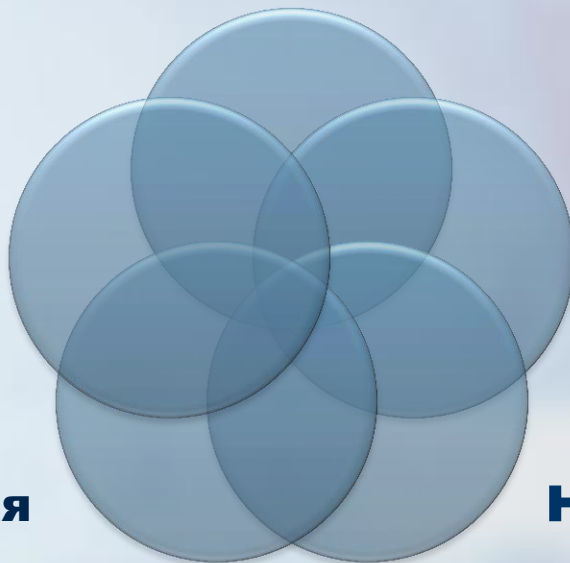
Удовлетворительное состояние

Нормальное количество, состав лохий

Нормальная температура тела

Правильная инволюция матки

Нормальная частота пульса, АД





Клиническое течение

Сразу после родов может быть озноб в течении 5-10 мин

В первые часы может сохраняться слабость

Усталость, ощущение ссаждения растяжения вульвы и влагалища, но исчезают в первые дни послеродового периода

**Усиленное потоотделение
Усиление жажды**

Задержка стула в первые дни

Задержка мочи, отсутствие позывов, при переполнении



Тактика ведения

- **Быстрое возвращение родильницы к нормальной жизни**
- **Формирование навыков исключительно грудного вскармливания**
- **Профилактика послеродовых осложнений**
- **Сохранение здоровья новорождённого и предотвращение его заболеваний**



**Цели
послеродового
наблюдения**





Принципы и организация ухода за родильницей

- **Нахождение в родзале после родов 2-4ч**
- **Соблюдение принципа цикличности заполнения палат**
- **Активное ведение послеродового периода**

(раннее вставание через 4-6ч)





Уход за родильницей

- Гигиена половых органов
- Омывание молочных желез
- Измерение А/Д, пульса и температуры 2 раза в день
- Уход за промежностью
- Обработка швов
- Регулярное опорожнение кишечника, мочевого пузыря
- Смена нательного белья ежедневно
- Подкладные пеленки – стерильные, смена 3 – 4 раза в день
- Стерильное полотенце для груди





Питание

- **Продукты, богатые клетчаткой**



- **Кисломолочные продукты**



- **Кислородные коктейли**



ИСКЛЮЧИТЬ :

- **Сахар, кондит. изделия,**



- **крупы**

- **Облигатные аллергены (цитрусовые, шоколад,**



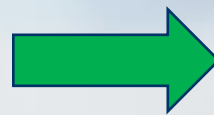
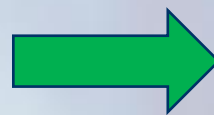
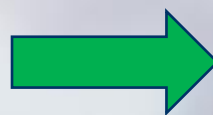
- **мед, грибы, ягоды, морепродукты)**





Реализация грудного вскармливания

- Немедленное прикладывание ребёнка после рождения к груди матери
- Совместное пребывание матери и ребёнка
- Исключение всех видов питья и кормления, кроме грудного молока



Реализация грудного вскармливания

- Недопустимость применение сосок, рожков и пустышек
- Кормление по первому требованию, без ночных интервалов
- Ранняя выписка из родильного дома



Выписка из родильного дома

Оценить:

- состояние молочных желёз
- степень инволюции матки, болезненность
- характер лохий и состояние швов
- Пальпация мягких тканей бёдер и голеней
- Информировать о выделении лохий





Выписка из родильного дома

Консультирование

- **Половой покой 1,5 мес.**
- **Явка в ЖК через 1 мес**
- **Грудное вскармливание**
- **Личная гигиена**
- **Сцеживание**
- **Уменьшить объём физических нагрузок**
- **Дневной отдых не менее 2 часов**
- **Прогулки на свежем воздухе**



Упражнения Кегеля

Мышцы, которые задействуются для этого, — промежностные мышцы

- **Медленное сжатие**
- **Сокращения**
- **Выталкивание**
- **После восстановления тонуса мышц промежности - восстановление тонуса мышц брюшного пресса**

- **Начинайте с 10 сжатий, сокращений, выталкиваний**
- **Повторять по 5 раз ежедневно**
- **К концу месяца число повторов $30 * 5 = 150$**



Консультирование по уходу и вскармливанию новорожденных



- **Поздравить мать и спросить о первых ощущениях и переживаниях**
- **Поинтересоваться, как она себя чувствует, и приободрить её**
- **Психологическая поддержка**
- **Беседа с родственниками**
- **Информация о значении грудного вскармливания для здоровья ребенка и матери**

ЖЕЛАЮ УСПЕХА

